

Tijd: Dinsdag 10:00-11:30 Locatie: Vrijburg

Trainer: Piet Beijer

Trainen voor senioren van alle leeftijden op dinsdagochtend. De groep met de afkorting GOLD die aanvankelijk stond voor Oudere Lopers Dynamica staat ook open voor jongere senioren-lopers die overdag kunnen trainen. Voor sommigen is het een aanvulling op een reguliere avondtraining. De training wordt op elk niveau gegeven, de leiding en taken zijn onderling verdeeld. Het sociale aspect, elkaar ontmoeten, speelt een belangrijke rol. Na afloop van elke training is er de mogelijkheid om met elkaar koffie te drinken en na te praten.

Iedereen ( man/vrouw!!) die nu enthousiast geworden is kan contact opnemen via onderstaand mailadres voor verdere informatie. [pwbeijer@zeelandnet.nl](mailto:pwbeijer@zeelandnet.nl)