

Triathlonclub Dynamica is een onderdeel van de Atletiek en Duursportvereniging Dynamica (ADSV) en aangesloten bij de Nederlandse Triathlon Bond (NTB).

De triathlonclub heeft leden die, ieder op hun eigen niveau, de triatlonsport beoefenen. Het niveau is heel divers, van beginner tot wedstrijdathleet van kort tot lange afstanden. Zo is er een groep waarbij je gewoon gezellig in de groep kan meetraineren zonder wedstrijdverplichtingen of de mogelijkheid om je voor te bereiden op een wedstrijd.

De trainingen bestaan uit twee zwemtrainingen in de week in een 25m zwembad. Deze trainingen worden verzorgd door Thiery en Charles Potin, 2 gediplomeerde en ervaren trainers.

Voor de looptrainingen kan er aangesloten worden bij een van de groepen op de atletiekbaan.

Momenteel hebben we geen fietstrainer of fietstrainingen. Vaak wordt er een fietstraining georganiseerd binnen de groep.

Wil je een keertje meetraineren of wil je meer informatie over de triathlonvereniging? Neem dan contact op met

[Lous Wondergem](#)