

Kustmarathon Zeeland 2015 'ambassadeursteam' heeft er zin in!

Zondagmorgen 3 mei heeft trainer Jan de Wilde samen met zijn begeleidingsteam het Kustmarathon 2015

3MTiem

voorgesteld. Voor een select gezelschap kon Jan vertellen dat hij met enige verbazing ruim 50 brieven met motivatie had ontvangen van mensen die graag mee zouden willen doen in het Kustmarathon

3MTiem

. De aanmeldingen kwamen behalve vanuit Zeeland vanuit het hele land en er was zelfs een aanmelding bij van iemand uit Israel.

Jan gaf verder nog aan dat hij samen met Lein en Frans tot dit team gekomen is op basis van de motivatie van de gekozen atleten. Er zijn mensen bij die voor de eerste keer aan een marathon mee willen doen. En er zijn ervaren marathon lopers bij. De benedengrens bij de selectie was dat de gekozen atleten al wel inmiddels een aantal jaren hardloop ervaring in de benen hebben. Onder de aanmelders bevonden zich ook een aantal mensen die nog geen enkele ervaring hebben met hardlopen en dat vond het begeleidingsteam onvoldoende basis. De doelstelling is om de lopers op een gezonde , verantwoorde manier en met veel plezier voor te bereiden op de Kustmarathon.

Het

3MTiem

is door de stichting Kustmarathon Zeeland in herkenbare rood/zwart

3MTiem

hardloopkleding gestoken zodat de deelnemers in het team de komende periode goed herkenbaar zijn en dus aanspreekbaar voor een ieder die deel gaat nemen aan de komende Kustmarathon en uiteraard ook voor alle supporters. Het team hoopt op deze manier een extra stimulans te zijn voor alle deelnemers aan de komende Kustmarathon Zeeland.

Volg voor regelmatige berichtgeving over het KMZ 3MTiem www.kustmarathonzeeland.nl Via het 3MTiem BLOG op de KMZ site zullen er regelmatig artikeltjes verschijnen over het team. Over de trainingsschema's en verzorging- en voedingsadviezen en verhalen van de ervaringen 3MTiem leden.



Het 3MTiem 2015 Op de foto van links naar rechts; Miriam van Reijen - Amsterdam Ronnie Atol - Gorinchem

Claudia van Sighem - Westkapelle

Fred Vermeire - Breskens

Jeanet Verhaagen - Goes

Frans Daalman - Breskens

Niek van Belzen - Arnhemuiden

Jan de Wilde - Nisse

Op de foto ontbreekt Rebecca Hanse - Noordwelle